



НАЦИОНАЛНА ГВАРДЕЙСКА ЧАСТ

София 1113, бул. „Асен Йорданов” № 2, тел: 02/9719514, 02/9719524, факс: 02/9228948
Official website: www.guards-bg.com, E-mail: ngch@guards-bg.com

Рег. № СИ-16-295

София, 22.01.2021 г.

О Б Я В А

за провеждане на конкурс за оркестрант в Гвардейски представителен духов оркестър на лице, завършило гражданско средно или висше училище в страната или в чужбина, на **24.02.2021 г. и 25.02.2021 г.** в Националната гвардейска част – гр. София

1. Със заповед № ОХ-22/13.01.2021 г. на министъра на отбраната на Република България е разкрита процедура за допускане до участие и провеждане на конкурс с кандидати за приемане на оркестрант на военна служба в Гвардейски представителен духов оркестър – военно формирование 54 800 - гр. София, чрез приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища. Вакантното място е описано в **Приложение 1** на обявата.

2. Кандидатите за участие в конкурса трябва да отговарят на следните изисквания:

- Да имат средно или по-високо образование;
- Да не са по-възрастни от 40 години, лицата отговарящи на чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ – към датата на приемане на военна служба да им остават не по-малко от 5 години до навършване на пределната възраст по чл. 160 от ЗОВСРБ за военното звание, изискващо се за заеманата длъжност;
- Да са годни за военна служба;
- Да не са осъждани за умишлено престъпление от общ характер, независимо от реабилитацията;
- Срещу тях да няма образувано наказателно производство за умишлено престъпление от общ характер;
- Да нямат друго гражданство;
- Да не са освобождавани от военна служба поради наложено дисциплинарно наказание "уволнение";
- Да покриват нормативите за физическа годност;
- Да са психологично пригодни за приемане на военна служба.

3. Съгласно заповед № РД-73/20.01.2021 г. на командира на Националната гвардейска част, кандидатите за посочената по-горе вакантна длъжност следва да подадат заявление до командира на Националната гвардейска част чрез структурите на Централно военно окръжие (ЦВО) по местоживее на постоянния си адрес в срок до **11.02.2021 г.** с приложения към него:

3.1. Автобиография;

3.2. Копия от документи за придобита образователно-квалификационна степен, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността (дипломи за завършено образование);

3.3. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежава такъв);

3.4. Свидетелство за съдимост за работа в МО;

3.5. Декларация, че срещу тях няма образувано наказателно производство за умишлено престъпление от общ характер;

3.6. Декларация, че нямат друго гражданство;

3.7. Декларация, че не са освобождавани от военна служба поради наложено дисциплинарно наказание „уволнение“;

3.8. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско звание от притежаваното от тях в резерва (ако има такава);

3.9. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни (към чл. 4, ал. 1, т. 2 от Закона за защита на личните данни);

3.10. Удостоверение от военното окръжие, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанийето за освобождаване от военна служба (при условие, че са служили);

3.11. Копие от военноотчетна книжка (ако има такава);

3.12. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от военномедицинските органи. При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертното решение, кандидатите да представят лична амбулаторна карта с отразен актуален здравословен статус **и медицинско удостоверение от районния психодиспансер**;

3.13. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);

3.14. Копие от заповед за освобождаване от военна служба (при условие, че отговаря на изискванията на чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ);

3.15. Лична амбулаторна карта с отразен актуален здравословен статус.

Горепосочените документи, с изключение на тези по т. 2, т. 3, т. 4, т. 10, т. 11, т. 13 и т. 14, да се изготвят по образец, предоставен от структурите на ЦВО.

4. До **16.02.2021** г. структурите на Централното военно окръжие да изпратят в Националната гвардейска част заявленията заедно с комплектуваните документи на кандидатите, които отговарят на изискванията на конкурса.

5. В **09:00 ч. на 22.02.2021 г. и 23.02.2021 г.** кандидатите за приемане на военна служба да се явят в Националната гвардейска част за оценка на психологичната им пригодност за приемане на военна служба.

Кандидат, чийто резултат от оценката на психологическата му пригодност е „психологично непригоден за приемане на военна служба“, отпада от конкурса и не се класира, съгласно изискванията на чл. 141. ал. 1, т. 9 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България.

6. На **23.02.2021 г.**, след установяването на резултатите от оценката на психологичната пригодност по т. 5 и след приключването на работата на комисията по проверка на редовността и комплектността на документите на кандидатите, допуснатите до конкурса кандидати ще бъдат уведомени писмено.

7. Конкурсът включва изпит на музикален инструмент, изпит по физическа подготовка, изпит – тест за обща култура и събеседване.

7.1. Изпитът на музикален инструмент включва изпълнение на:

- гама до пет знака- изпълнение, зададено от комисията;
- етюд и пиеса - по избор на кандидата;
- изпълнение на зададен от комисията нотен текст в момента на провеждане на конкурса (прима виста).

Точките за този изпит се определят, както следва:

- за отлично изпълнение - 400 точки;
- за много добро изпълнение - 300 точки;
- за добро изпълнение - 200 точки;
- за удовлетворително изпълнение - 100 точки.

7.2. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила (лицеви опори и коремни преси), бързина (бягане совалка 10x10 м.) и издръжливост (крос 1000 м.) по нормативи, определени в „Единен армейски тест“ - приложение № 8 от „Ръководство по физическа подготовка и организиране на спортната дейност във Въоръжените сили на Република България“ (съгласно Приложение № 2).

7.3. Тестът за обща култура включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка.

8. Кандидатите за приемане на военна служба в Националната гвардейска част се класират по бал в низходящ ред, формиран като сума от:

- Точките от изпита на музикален инструмент;
- Точките от изпита по физическа подготовка;
- Точките от теста по обща култура.

9. Кандидати, които са получили под 200 точки на изпита по физическа подготовка или под 30 точки за отделен норматив, отпадат от конкурса и няма да бъдат класирани.

Кандидати, които са получили под 40 точки на теста за обща култура, отпадат от конкурса и няма да бъдат класирани.

10. Некласираните кандидати имат право на обжалване на решението за некласирането им пред командира на НГЧ, в 7-дневен срок от уведомяването им, съгласно чл. 6, ал. 3, т. 3 от Правилника за прилагане на Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България.

11. Кандидатът за оркестрант, спечелил конкурса, се приема на военна служба, ако към датата на сключването на договора за военна служба не е навършил годините, посочени в точка 2.

12. За длъжностно лице, отговорно за провеждане на конкурса, е определен Командирът на Националната гвардейска част.

13. Конкурсът ще се проведе в Националната гвардейска част от **09:00 ч. на 24.02.2021 г. и 25.02.2021 г.** на адрес: гр. София, бул. Асен Йорданов № 2.

13. Телефони за информация: 02/92-28-906, 02/92-28-938.

ПРИЛОЖЕНИЯ:

Приложение № 1 Списък на вакантна длъжност за сержант от Гвардейския представителен оркестър за приемане на военна служба след провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина, 1 (един) лист, неклафициран.

Приложение № 2 – Нормативи за изпит по физическа подготовка от 8 (осем) листа, неклафицирани.

КОМАНДИР НА НАЦИОНАЛНАТА ГВАРДЕЙСКА ЧАСТ

ПОЛКОВНИК

П

КЪНЧО ИВАНОВ

____.01.2021 г.

СПИСЪК

на вакантна длъжност за сержант от Гвардейския представителен духов оркестър, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно звание	Военно формирование и място за изпълнение на службата	Брой	Основни изисквания на длъжността		Специфични изисквания на длъжността
					Изисквания за минимално образование и - квалификация	Минимално ниво на достъп до класифицирана информация	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Оркестрант III група	младши сержант, сержант, старши	54800-София	1	Средно музикално образование	Поверително	Специалист-„Цугтромбон“
	Всичко			1			

* Телефони за информация: 02/92 28906 и 02/92 28938

НОРМАТИВ № 1
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
81	100											
80	98		100									
79	96		98									
78	94	100	96									
77	92	98	94									
76	90	96	92	100								
75	88	94	90	98								

Възростова група												
Брой пъти	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
74	86	92	88	96	100							
73	84	90	86	94	98							
72	82	88	85	92	96		100					
71	80	86	84	90	94		98					
70	78	84	83	88	92		96					
69	77	82	82	86	90	100	94					
68	76	80	81	84	88	98	92					
67	75	78	80	82	86	96	90		100			
66	74	76	79	81	84	94	89	100	98			
65	73	75	78	80	83	92	88	98	96			
64	72	74	77	79	82	90	87	96	94			
63	71	73	76	78	81	88	86	94	92			
62	70	72	75	77	80	86	85	92	90		100	
61	69	71	74	76	79	84	84	90	88		99	
60	68	70	73	75	78	82	83	88	87	100	98	
59	67	69	72	74	77	80	82	86	86	98	97	
58	66	68	71	73	76	78	81	84	85	96	96	
57	65	67	70	72	75	77	80	82	84	94	95	
56	64	66	69	71	74	76	79	81	83	92	94	
55	63	65	68	70	73	75	78	80	82	90	92	
54	62	64	67	69	72	74	76	79	81	88	90	
53	61	63	66	68	71	73	75	78	80	86	88	
52	60	62	65	67	70	72	74	77	79	84	87	100
51	59	61	64	66	69	71	73	76	78	82	86	98
50	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80	85	96
49	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	84	94
48	56	58	61	63	66	68	70	73	75	78	83	92
47	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	82	90
46	54	56	59	61	64	66	68	71	73	76	80	88
45	53	55	58	60	63	65	67	70	72	75	78	86
44	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	84
43	51	53	56	58	61	63	65	68	70	73	74	82
42	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	73	80
41	49	51	54	56	59	61	63	66	68	71	72	78
40	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	71	76
39	47	49	52	54	57	59	61	64	66	69	70	74
38	46	48	51	53	56	58	60	63	65	68	69	72
37	45	47	50	52	55	57	59	62	64	67	68	70

Възрастова група												
Брой пъти	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
36	44	46	49	51	54	56	58	61	63	66	67	69
35	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	66	68
34	42	44	47	49	52	54	56	59	61	64	65	67
33	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	64	66
32	40	42	45	47	50	52	54	57	59	62	63	65
31	39	41	44	46	49	51	53	56	58	61	62	64
30	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60	61	63
29	37	39	42	44	47	49	51	54	56	59	60	62
28	36	38	41	43	46	48	50	53	55	58	58	61
27	35	37	40	42	45	47	48	52	54	57	56	60
26	34	36	39	41	44	46	46	51	52	56	54	58
25	33	35	38	40	43	45	45	50	50	55	52	56
24	32	34	37	39	42	44	44	48	48	54	50	54
23	31	33	36	38	41	43	43	46	46	53	48	52
22	30	32	35	37	40	42	42	44	44	52	46	50
21	29	31	34	36	39	41	41	42	42	51	44	48
20	28	30	33	35	38	40	40	40	40	50	42	46
19	27	29	32	34	37	38	38	38	38	45	40	44
18	26	28	31	33	36	36	36	36	36	40	38	42
17	25	27	30	32	34	34	34	34	34	35	36	40
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3

НОРМАТИВ № 2
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
75	100											
74	98											
73	96		100									
72	94		98									
71	92		96		100							
70	90		94		98							
69	88		92		96							
68	86		90		94							
67	85		88		92							
66	84		86		90							
65	83		85		88		100					
64	82		84		86		98					
63	81		83		85		96		100			
62	80		82		84		94		98			
61	79		81		83		92		96			
60	78		80		82		90		94		100	
59	77		79		81		88		92		98	
58	76	100	78		80		86		90		96	
57	75	99	77		79		84		88		94	
56	74	98	76	100	78		83		86		92	
55	73	97	75	98	77		82		84		90	
54	72	96	74	96	76		81		83		89	
53	71	95	73	95	75		80		82		88	
52	70	94	72	94	74	100	79		81		87	
51	69	93	71	93	73	98	78		80		86	
50	68	92	70	92	72	96	77	100	79		84	
49	67	90	69	91	71	95	76	98	78		83	
48	66	88	68	90	70	94	75	96	77	100	82	
47	65	87	67	89	69	93	74	95	76	99	81	
46	64	86	66	88	68	92	73	94	75	98	80	
45	63	85	65	87	67	91	72	93	74	97	79	100
44	62	84	64	86	66	90	71	92	73	96	78	99
43	61	83	63	85	65	89	70	91	72	95	77	98
42	60	82	62	84	64	88	69	90	71	94	76	97
41	59	81	61	83	63	87	68	89	70	93	75	96
40	58	80	60	82	62	86	67	88	69	92	74	95

Възростова група												
Брой пъти	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
39	57	79	59	81	61	85	66	87	68	91	73	94
38	56	78	58	80	60	84	65	86	67	90	72	93
37	55	77	57	79	59	83	64	85	66	89	71	92
36	54	76	56	78	58	82	63	84	65	88	70	91
35	53	75	55	77	57	81	62	83	64	87	69	90
34	52	74	54	76	56	80	61	82	63	86	68	89
33	51	73	53	75	55	79	60	81	62	85	67	88
32	50	72	52	74	54	78	59	80	61	84	66	87
31	49	71	51	73	53	77	58	79	60	83	65	86
30	48	70	50	72	52	76	57	78	59	82	64	85
29	47	69	49	71	51	75	56	77	58	81	63	84
28	46	68	48	70	50	74	55	76	57	80	62	83
27	45	67	47	69	49	73	54	75	56	79	61	82
26	44	66	46	68	48	72	53	74	55	78	60	81
25	43	65	45	67	47	71	52	73	54	77	59	80
24	42	64	44	66	46	70	51	72	53	76	58	79
23	41	63	43	65	45	69	50	71	52	75	57	78
22	40	62	42	64	44	68	48	70	51	74	56	77
21	39	61	41	63	42	67	46	69	50	73	55	76
20	38	60	40	62	40	66	44	68	48	72	54	75
19	37	58	38	61	38	65	42	67	46	71	52	74
18	36	56	36	60	36	64	40	66	44	70	50	72
17	34	54	34	58	34	63	38	65	42	68	48	70
16	32	52	32	56	32	62	36	64	40	66	46	68
15	30	50	30	54	30	60	34	62	38	64	44	66
14	28	48	28	52	28	58	32	60	36	62	42	64
13	26	44	24	50	26	56	30	58	34	60	39	62
12	24	40	26	48	24	54	28	56	32	58	36	60
11	22	36	24	47	22	52	26	54	30	56	33	58
10	20	32	22	46	20	50	24	52	28	54	30	56
9	18	28	20	45	18	45	22	50	26	52	27	54
8	16	24	18	40	16	40	20	45	24	50	24	52
7	14	20	16	35	14	35	18	40	22	44	21	50
6	12	16	14	30	12	30	16	35	19	38	18	43
5	10	12	12	25	10	25	14	30	17	32	15	36
4	8	8	10	20	8	20	12	24	14	26	12	29
3	6	6	9	15	6	15	9	18	9	20	9	22
2	4	4	6	10	4	10	6	12	6	14	6	15

Възрастова група												
Брой пъти	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	2	3	5	2	5	3	6	3	7	3	8

НОРМАТИВ № 3
БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.

Възрастова група													
Време/сек.	I		II		III		IV		V		VI		
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
24.00	100												
24.10	99												
24.20	98												
24.30	97												
24.40	96												
24.50	95		100										
24.60	94		99										
24.70	93		98										
24.80	92		97										
24.90	91		96										
25.00	90	100	95	100	100								
25.10	89	99	94	99	99								
25.20	88	98	93	98	98								
25.30	87	97	92	97	97								
25.40	86	96	91	96	96								
25.50	85	95	90	95	95	100	100						
25.60	84	94	89	94	94	99	99						
25.70	83	93	88	93	93	98	98						
25.80	82	92	87	92	92	97	97						
25.90	81	91	86	91	91	96	96						
26.00	80	90	85	90	90	95	95	100	100				
26.10	79	89	84	89	89	94	94	99	99				
26.20	78	88	83	88	88	93	93	98	98				
26.30	77	87	82	87	87	92	92	97	97				
26.40	76	86	81	86	86	91	91	96	96				
26.50	75	85	80	85	85	90	90	95	95	100			
26.60	74	84	79	84	84	89	89	94	94	99			
26.70	73	83	78	83	83	88	88	93	93	98			
26.80	72	82	77	82	82	87	87	92	92	97			

Възрастова група												
Време/сек.	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
26.90	71	81	76	81	81	86	86	91	91	96		
27.00	70	80	75	80	80	85	85	90	90	95		
27.10	69	79	74	79	79	84	84	89	89	94		
27.20	68	78	73	78	78	83	83	88	88	93		
27.30	67	77	72	77	77	82	82	87	87	92		
27.40	66	76	71	76	76	81	81	86	86	91		
27.50	65	75	70	75	75	80	80	85	85	90		
27.60	64	74	69	74	74	79	79	84	84	89		
27.70	63	73	68	73	73	78	78	83	83	88		
27.80	62	72	67	72	72	77	77	82	82	87		
27.90	61	71	66	71	71	76	76	81	81	86		
28.00	60	70	65	70	70	75	75	80	80	85	100	
28.10	59	69	64	69	69	74	74	79	79	84	99	
28.20	58	68	63	68	68	73	73	78	78	83	98	
28.30	57	67	62	67	67	72	72	77	77	82	97	
28.40	56	66	61	66	66	71	71	76	76	81	96	
28.50	55	65	60	65	65	70	70	75	75	80	95	
28.60	54	64	59	64	64	69	69	74	74	79	94	
28.70	53	63	58	63	63	68	68	73	73	78	93	
28.80	52	62	57	62	62	67	67	72	72	77	92	
28.90	51	61	56	61	61	66	66	71	71	76	91	
29.00	50	60	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100
29.10	49	59	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99
29.20	48	58	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98
29.30	47	57	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97
29.40	46	56	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96
29.50	45	55	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95
29.60	44	54	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94
29.70	43	53	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93
29.80	42	52	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92
29.90	41	51	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91
30.00	40	50	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90
30.10	39	49	44	49	49	54	54	59	59	64	79	89
30.20	38	48	43	48	48	53	53	58	58	63	78	88
30.30	37	47	42	47	47	52	52	57	57	62	77	87
30.40	36	46	41	46	46	51	51	56	56	61	76	86
30.50	35	45	40	45	45	50	50	55	55	60	75	85
30.60	34	44	39	44	44	49	49	54	54	59	74	84
30.70	33	43	38	43	43	48	48	53	53	58	73	83

Възрастова група												
Време/сек.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
30.80	32	42	37	42	42	47	47	52	52	57	72	82
30.90	31	41	36	41	41	46	46	51	51	56	71	81
31.00	30	40	35	40	40	45	45	50	50	55	70	80
31.10	29	39	34	39	39	44	44	49	49	54	69	79
31.20	28	38	33	38	38	43	43	48	48	53	68	78
31.30	27	37	32	37	37	42	42	47	47	52	67	77
31.40	26	36	31	36	36	41	41	46	46	51	66	76
31.50	25	35	30	35	35	40	40	45	45	50	65	75
31.60	24	34	29	34	34	39	39	44	44	49	64	74
31.70	23	33	28	33	33	38	38	43	43	48	63	73
31.80	22	32	27	32	32	37	37	42	42	47	62	72
31.90	21	31	26	31	31	36	36	41	41	46	61	71
32.00	20	30	25	30	30	35	35	40	40	45	60	70
32.10	19	29	24	29	29	34	34	39	39	44	59	69
32.20	18	28	23	28	28	33	33	38	38	43	58	68
32.30	17	27	22	27	27	32	32	37	37	42	57	67
32.40	16	26	21	26	26	31	31	36	36	41	56	66
32.50	15	25	20	25	25	30	30	35	35	40	55	65
32.60	14	24	19	24	24	29	29	34	34	39	54	64
32.70	13	23	18	23	23	28	28	33	33	38	53	63
32.80	12	22	17	22	22	27	27	32	32	37	52	62
32.90	11	21	16	21	21	26	26	31	31	36	51	61
33.00	10	20	15	20	20	25	25	30	30	35	50	60
33.10	9	19	14	19	19	24	24	29	29	34	49	59
33.20	8	18	13	18	18	23	23	28	28	33	48	58
33.30	7	17	12	17	17	22	22	27	27	32	47	57
33.40	6	16	11	16	16	21	21	26	26	31	46	56
33.50	5	15	10	15	15	20	20	25	25	30	45	55
33.60	4	14	9	14	14	19	19	24	24	29	44	54
33.70	3	13	8	13	13	18	18	23	23	28	43	53
33.80	2	12	7	12	12	17	17	22	22	27	42	52
33.90	1	11	6	11	11	16	16	21	21	26	41	51
34.00		10	5	10	10	15	15	20	20	25	40	50
34.10		9	4	9	9	14	14	19	19	24	39	49
34.20		8	3	8	8	13	13	18	18	23	38	48
34.30		7	2	7	7	12	12	17	17	22	37	47
34.40		6	1	6	6	11	11	16	16	21	36	46
34.50		5		5	5	10	10	15	15	20	35	45
34.60		4		4	4	9	9	14	14	19	34	44

Възрастова група												
Време/сек.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
34.70		3		3	3	8	8	13	13	18	33	43
34.80		2		2	2	7	7	12	12	17	32	42
34.90		1		1	1	6	6	11	11	16	31	41
35.00						5	5	10	10	15	30	40
35.10						4	4	9	9	14	29	39
35.20						3	3	8	8	13	28	38
35.30						2	2	7	7	12	27	37
35.40						1	1	6	6	11	26	36
35.50								5	5	10	25	35
35.60								4	4	9	24	34
35.70								3	3	8	23	33
35.80								2	2	7	22	32
35.90								1	1	6	21	31
36.00										5	20	30
36.10										4	19	29
36.20										3	18	28
36.30										2	17	27
36.40										1	16	26
36.50											15	25
36.60											14	24
36.70											13	23
36.80											12	22
36.90											11	21
37.00											10	20
37.10											9	19
37.20											8	18
37.30											7	17
37.40											8	16
37.50											7	15
37.60											6	14
37.70											5	13
37.80											4	12
37.90											3	11
38.00											2	10

**НОРМАТИВ № 4
КРОС 1000 МЕТРА**

Време/мин.	Възрастова група											
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.10	100											
3.11	99											
3.12	98											
3.13	97											
3.14	96											
3.15	95											
3.16	94											
3.17	93											
3.18	92											
3.19	91											
3.20	90		100									
3.21	89		99									
3.22	88		98									
3.23	87		97									
3.24	86		96									
3.25	85		95									
3.26	84		94									
3.27	83		93									
3.28	82		92									
3.29	81		91									
3.30	80		90		100							
3.31	79		89		99							
3.32	78		88		98							
3.33	77		87		97							
3.34	76		86		96							
3.35	75		85		95							
3.36	74		84		94							
3.37	73		83		93							
3.38	72		82		92							
3.39	71		81		91							
3.40	70		80		90		100					
3.41	69		79		89		99					
3.42	68		78		88		98					
3.43	67		77		87		97					
3.44	66		76		86		96					
3.45	65		75		85		95					
3.46	64		74		84		94					

Възрастова група												
Време/мин.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.47	63		73		83		93					
3.48	62		72		82		92					
3.49	61		71		81		91					
3.50	60		70		80		90		100			
3.51	59		69		79		89		99			
3.52	58		68		78		88		98			
3.53	57		67		77		87		97			
3.54	56		66		76		86		96			
3.55	55	100	65		75		85		95			
3.56	54	99	64		74		84		94			
3.57	53	98	63		73		83		93			
3.58	52	97	62		72		82		92			
3.59	51	96	61		71		81		91			
4.00	50	95	60		70		80		90			
4.01	49	94	59		69		79		89			
4.02	48	93	58		68		78		88			
4.03	47	92	57		67		77		87			
4.04	46	91	56		66		76		86			
4.05	45	90	55		65		75		85		100	
4.06	44	89	54		64		74		84		99	
4.07	43	88	53		63		73		83		98	
4.08	42	87	52		62		72		82		97	
4.09	41	86	51		61		71		81		96	
4.10	40	85	50	100	60		70		80		95	
4.11	39	84	49	99	59		69		79		94	
4.12	38	83	48	98	58		68		78		93	
4.13	37	82	47	97	57		67		77		92	
4.14	36	81	46	96	56		66		76		91	
4.15	35	80	45	95	55		65		75		90	
4.16	34	79	44	94	54		64		74		89	
4.17	33	78	43	93	53		63		73		88	
4.18	32	77	42	92	52		62		72		87	
4.19	31	76	41	91	51		61		71		86	
4.20	30	75	40	90	50	100	60		70		85	
4.21	29	74	39	89	49	99	59		69		84	
4.22	28	73	38	88	48	98	58		68		83	
4.23	27	72	37	87	47	97	57		67		82	
4.24	26	71	36	86	46	96	56		66		81	
4.25	25	70	35	85	45	95	55		65		80	

Възрастова група												
Време/мин.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
4.26	24	69	34	84	44	94	54		64		79	
4.27	23	68	33	83	43	93	53		63		78	
4.28	22	67	32	82	42	92	52		62		77	
4.29	21	66	31	81	41	91	51		61		76	
4.30	20	65	30	80	40	90	50	100	60		75	
4.31	19	64	29	79	39	89	49	99	59		74	
4.32	18	63	28	78	38	88	48	98	58		73	
4.33	17	62	27	77	37	87	47	97	57		72	
4.34	16	61	26	76	36	86	46	96	56		71	
4.35	15	60	25	75	35	85	45	95	55		70	
4.36	14	59	24	74	34	84	44	94	54		69	
4.37	13	58	23	73	33	83	43	93	53		68	
4.38	12	57	22	72	32	82	42	92	52		67	
4.39	11	56	21	71	31	81	41	91	51		66	
4.40	10	55	20	70	30	80	40	90	50	100	65	
4.41	9	54	19	69	29	79	39	89	49	99	64	
4.42	8	53	18	68	28	78	38	88	48	98	63	
4.43	7	52	17	67	27	77	37	87	47	97	62	
4.44	6	51	16	66	26	76	36	86	46	96	61	
4.45	5	50	15	65	25	75	35	85	45	95	60	
4.46	4	49	14	64	24	74	34	84	44	94	59	
4.47	3	48	13	63	23	73	33	83	43	93	58	
4.48	2	47	12	62	22	72	32	82	42	92	57	
4.49	1	46	11	61	21	71	31	81	41	91	56	
4.50		45	10	60	20	70	30	80	40	90	55	
4.51		44	9	59	19	69	29	79	39	89	54	
4.52		43	8	58	18	68	28	78	38	88	53	
4.53		42	7	57	17	67	27	77	37	87	52	
4.54		41	6	56	16	66	26	76	36	86	51	
4.55		40	5	55	15	65	25	75	35	85	50	
4.56		39	4	54	14	64	24	74	34	84	49	
4.57		38	3	53	13	63	23	73	33	83	48	
4.58		37	2	52	12	62	22	72	32	82	47	
4.59		36	1	51	11	61	21	71	31	81	46	
5.00		35		50	10	60	20	70	30	80	45	100
5.01		34		49	9	59	19	69	29	79	44	99
5.02		33		48	8	58	18	68	28	78	43	98
5.03		32		47	7	57	17	67	27	77	42	97
5.04		31		46	6	56	16	66	26	76	41	96

Възрастова група												
Време/мин.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.05		30		45	5	55	15	65	25	75	40	95
5.06		29		44	4	54	14	64	24	74	39	94
5.07		28		43	3	53	13	63	23	73	38	93
5.08		27		42	2	52	12	62	22	72	37	92
5.09		26		41	1	51	11	61	21	71	36	91
5.10		25		40		50	10	60	20	70	35	90
5.11		24		39		49	9	59	19	69	34	89
5.12		23		38		48	8	58	18	68	33	88
5.13		22		37		47	7	57	17	67	32	87
5.14		21		36		46	6	56	16	66	31	86
5.15		20		35		45	5	55	15	65	30	85
5.16		19		34		44	4	54	14	64	29	84
5.17		18		33		43	3	53	13	63	28	83
5.18		17		32		42	2	52	12	62	27	82
5.19		16		31		41	1	51	11	61	26	81
5.20		15		30		40		50	10	60	25	80
5.21		14		29		39		49	9	59	24	79
5.22		13		28		38		48	8	58	23	78
5.23		12		27		37		47	7	57	22	77
5.24		11		26		36		46	6	56	21	76
5.25		10		25		35		45	5	55	20	75
5.26		9		24		34		44	4	54	19	74
5.27		8		23		33		43	3	53	18	73
5.28		7		22		32		42	2	52	17	72
5.29		6		21		31		41	1	51	16	71
5.30		5		20		30		40		50	15	70
5.31		4		19		29		39		49	14	69
5.32		3		18		28		38		48	13	68
5.33		2		17		27		37		47	12	67
5.34		1		16		26		36		46	11	66
5.35				15		25		35		45	10	65
5.36				14		24		34		44	9	64
5.37				13		23		33		43	8	63
5.38				12		22		32		42	7	62
5.39				11		21		31		41	6	61
5.40				10		20		30		40	5	60
5.41				9		19		29		39	4	59
5.42				8		18		28		38	3	58
5.43				7		17		27		37	2	57

Възрастова група												
Време/мин.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.44				6		16		26		36	1	56
5.45				5		15		25		35		55
5.46				4		14		24		34		54
5.47						13		23		33		53
5.48						12		22		32		52
5.49						11		21		31		51
5.50						10		20		30		50
5.51						9		19		29		49
5.52						8		18		28		48
5.53						7		17		27		47
5.54						6		16		26		46
5.55						5		15		25		45
5.56						4		14		24		44
5.57						3		13		23		43
5.58						2		12		22		42
5.59						1		11		21		41
6.00								10		20		40
6.01								9		19		39
6.02								8		18		38
6.03								7		17		37
6.04								6		16		36
6.05								5		15		35
6.06								4		14		34
6.07								3		13		33
6.08								2		12		32
6.09								1		11		31
6.10										10		30
6.11										9		29
6.12										8		28
6.13										7		27
6.14										6		26
6.15										5		25
6.16										4		24
6.17										3		23
6.18										2		22
6.19										1		21
6.20												20
6.21												19
6.22												18

Възрастова група												
Време/мин.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
6.23												17
6.24												16
6.25												15
6.26												14
6.27												13
6.28												12
6.29												11